



TEL. Y FAX: 94 681 81 12

## JOKOAREN OINARRIA

Burdinazko ingudea altuera jakin batera, ahalik eta aldi gehienetan altxatzean datza joko hau.

## INGUDEAREN ETA LANABESEN EZAGARRIAK

1.art- Lehiaketetarako ingudeak, 18 kilo izan beharko ditu. Puntatik oinarrira 320 mm-ko altuera izango du (+- 20), eta 600 mm-ko luzera (+-20). Heldulekuak lauak izango dira, 40 mm-ko diametrokoak (+-2). Gutxienezko luzera, 160 milímetrokoa izango da. Emakumezkoen lehiaketetan, ingudeak 10 kiloko pisua izango du. Heldulekuak gomazko estalkia edukiko dute, baina esandako diametroa ez dute gaindituko inolaz ere.

2.art.- Ingudea jotseko oinarria, goiko txaparen paralelo jarri beharko da, elondo egurrezko laukizuzen trinko bat izango da, eta 1.000 mm-ko luzera x 200 mm-ko zabalera (+-20 mm) izan beharko du. Altuera totala 200 mm-ko (+-20 mm) izan beharko du. Zutoina eta oinariaren muturraren arteko distantzia 1.000 mm-koa (+ - 50 mm) izango da. Oinariaren goiko aldea, 500 mm-ko luzera x 200 mm-ko zabalera x 10 mm-ko lodiera izango duen "U" formako altzairu arruntez egindako xafla batez estalita egongo da.

3.art.- Goiko xafla, bisera deitua, 500 mm-ko gutxienezko luzera x 400 mm-ko zabalera (+- 10 mm) duen txapa laukizuzena izango da. Honen eta kirolariaren buruaren arteko distantzia 30 zentimetrotakoa izango da. Zutoina eta biseraren muturraren arteko distantzia 1000 mm-koa (+ - 50 mm) izango da.

4.art.- Kirolariak norbait beharko balu plataformari heltzeko, hau epailearen agindupean arituko litzateke.

## ARAUAK

5.art.- Ekitaldia 1,30 minututakoa izango da, gizonen zein emakumeen txapelketetan. Berdinaketa balitz, lehenengo aritu dena izango litzateke irabazle.

6.art.- Altxaldia baliozketat jotzeko, ingudeak bai oinarria, bai goiko xafla jo beharko ditu. Altxaldia ontzat goiko xafla jo ondoren emango da.

7.art.- Kirolariaren eskuak garbi egon beharko dira,

## FUNDAMENTOS DEL JUEGO

*Se trata de levantar el mayor número de veces un yunque de hierro desde una base a una altura determinada.*

## CARACTERISTICAS DEL YUNQUE Y UTENSILIOS

Ar.t 1º.- *El yunque, para los campeonatos, deberá de tener un peso de 18 kilos. La altura desde la punta a la base será de 320 mm. (+ - 20), y su longitud será de 600 mm. (+ - 20). Los agarraderos serán lisos y deberán tener un diámetro de 40 mm. (+ - 2), y una longitud mínima de 160 mm. En campeonatos femeninos, el peso del yunque será de 10 kilos. Los agarraderos estarán forrados de goma, en ningún caso su diámetro podrá exceder la medida mencionada.*

Art. 2º.- *La base en la cual se golpeará el yunque, se colocará paralela a la visera, y deberá ser un rectángulo de madera de elondo macizo, de 1.000 mm. de largo x 200 mm. de ancho (+ - 20 mm.), su altura total será de 200 mm (+ - 20 mm). La distancia desde el poste hasta la punta de la base será de 1000 mm (+ - 50 mm). La parte superior de la base estará cubierta por una plancha de acero normal en forma de "U" de 500 mm de largo x 200 mm de ancho x 10 mm de grosor.*

Art. 3º.- *La plancha superior, también llamada visera, deberá ser una chapa rectangular de 500 mm. de largura mínima x 400 mm. (+ - 10 mm.) de ancho. La distancia entre ésta y la parte más alta del deportista (cabeza) será de 30 cm. La distancia desde el poste hasta la punta de la visera será de 1000 mm (+ - 50 mm).*

Art. 4º.- *Si el deportista necesitara una persona para sujetar la plataforma, ésta estará en todo momento a las órdenes que dictamine el juez.*

## NORMAS

Art. 5º.- *El tiempo de la prueba será de 1,30 minutos, tanto en campeonatos masculinos como femeninos. En el supuesto caso de empate, sería ganador el que hubiese actuado en primer lugar.*

Art. 6º.- *Para que la alzada sea considerada válida, el yunque deberá de golpear la base así como la plancha superior o visera, dándose la alzada válida arriba.*



TEL. Y FAX: 94 681 81 12

bestelako produkturik gabe.

8.art.- Kirolariak lagunzaile bat erabili ahal izango du. Honek ezin izango du Epailaren lana trabatu, ezta kirolaria ukitu, ezta materiala ere, ekitaldiak iraun bitartean.

9.art.- Ingudea edo egitura bera hautsiko balira, beste bat ekarri beharko litzateke. Ekitaldia berriz ere hasiko litzateke atsedenaldi baten ondoren, Epaileak ongi irizten dionean.

*Art. 7º.- Las manos del deportista estarán limpias de cualquier producto.*

*Art. 8º.- El deportista podrá llevar un ayudante, el cual en ningún momento podrá obstaculizar la labor del juez, tampoco podrá tocar al deportista ni al material durante el tiempo de la prueba.*

*Art. 9º.- En caso de rotura del yunque o estructura, se reemplazará por otro y la prueba se comenzará de nuevo tras un tiempo de descanso, a criterio del juez.*