GIPUZKOAKO ZAKU LASTERKETA TXAPELKETAko ARAUTEGIA

REGLAMENTO del CAMPEONATO DE GIPUZKOA DE CARRERA CON SACOS

Donostia, 2019eko martxoaren 15a

GIPUZKOAKO HERRI KIROL FEDERAZIOKO EZ OHIKO BATZARREAN ONARTUA

APROBADO EN ASAMBLEA EXTRAORDINARIA DE LA FEDERACIIÓN GUIPUZCOANA DE HERRI KIROLAK

TXAPELKETAREN OINARRIA

Joko honetan zaku bat lepo gainean eta distantzia jakin batean ahalik eta lasterren eraman behar da.

ARAUAK

1.art.- Zakuak artoz, gariz edo antzeko zerbaitez beteak izango dira, gizonezkoen mailan 80 kilo izanik (+-1kg) eta 40 kilo (+-1kg) emakumezkoenean.

2.art.- Zakuari bolumena edukiak emango dio, bestelako amarrurik gabe. Heltzeko, zakuari puntak soka baten bidez lotu ahal izango zaizkio.

3.art.- Ekitaldia hasterakoan, zakua hartzeko laguntza erabili ahal izango da.

4.art.- Banakako eta taldekako txapelketak ospatuko dira. Banakakoan kirolariak 120 metro egin beharko ditu, eta taldekakoan hiru partaideren artean 360 metro (bakoitzak 120 metro).

5.art.- Ibilbidea lerro zuzenean izango da, kaleen luzera eremuaren aukeretara egokituko delarik.

6.art.- Taldekako txapelketaren kasuan zakua lerrotik kanpo pasatuko diote elkarri.

7.art.- Lasterketan zehar zakua eroriz gero:
- banakako txapelketa: kirolariak berak altxatuko du zakua laguntzarik gabe.
- taldekako txapelketa: taldekideek lagundu ahal izango diote.

8.art.- Proba, bai kirolariak eta bai zakuak helmuga pasatzean amaituko da.

8.bis art.- Berdinketa emanez gero, pisu pertsonala hartuko da irizpide bezala, arinena irabazle izango delarik.

9.art.- Zakua lepo gainean hautsiz gero, kirolari edo talde horri ekitaldia berriz hasteko aukera emango zaio. Zakua erori

FUNDAMENTO DEL CAMPEONATO

Se trata de transportar un saco sobre el hombro lo más rápido posible sobre una distancia dada.

NORMAS

***Art.1.**- El saco estará lleno de maíz, trigo o similar, y pesará 80 kilos (+-1kg) en los campeonatos de categoría masculina y 40 kilos en categoría femenina..*

***Art.2.**- El volumen del saco estará dado por su contenido sin ninguna otra artimaña. Serán autorizados unos agarrados formados por las esquinas del saco atadas por una cuerda.*

***Art.3**.- Al principio de la prueba, se podrá disponer de ayuda para la carga del saco al hombro,*

***Art.4**.- Se disputarán campeonatos individuales y por equipos. En categoría individual los deportistas deberán recorrer 120 metros y por equipos, entre los tres componentes del equipo recorrerán 360 metros (120 metros cada uno).*

***Art.5.**- El recorrido será en línea recta, adaptando la longitud de las calles al área de competición.*

***Art. 6.**- En el caso de un campeonato por equipos, el paso del saco se hará detrás de la línea.*

***Art.7.**- En el caso de caída durante la carrera:*
- campeonato individual: el deportista recogerá su saco totalmente solo.
- campeonato por equipos: le podrán ayudar sus compañeros de equipo.

***Art.8.-** La prueba concluirá cuando tanto el concursante como la carga atraviesen la línea de llegada.*

***Art.8.bis.-** En caso de empate, se resolverá tomando en cuenta el peso corporal del deportista, siendo vencedor el de menor peso.*

***Art.9**.- En caso de rotura del saco sobre el hombro, al deportista o equipo afectado se le dará la oportunidad de*

delako hausten bada, kanporatua geldituko da.

volver a repetir la prueba desde el principio. En el caso de que la rotura del saco se deba a una caída, quedará descalificado.

10.art.- Kaleak markatuak egongo dira. Kirolari bat beste baten kalera pasatzen bada, eta aurkariak oreka galtzea eragiten badu horrekin, kalez aldatu dena kanporatua izango da.

Art.10.- *Las calles estarán marcadas. En el caso de que un deportista invada una calle, provocando la pérdida de equilibrio del contrincante, el invasor será eliminado.*